

## Памятка для работников

В случае если Вы прибыли из регионов с неблагоприятной эпидемической ситуацией по новой коронавирусной инфекции (2019-пСоВ) по состоянию на **13.03.2020** это:

КНР, Иран, Италия, Южная Корея, Франция, Германия, Испания, Швейцария, Великобритания, Норвегия

**Список стран постоянно меняется.**

Вам необходимо:

1. Проинформировать по телефону «горячей линии» 296-02-24 о факте возвращения, в целях передачи сведений о месте, датах пребывания и возвращения, контактной информации.
2. Даже если у Вас отсутствуют признаки заболевания, осуществить вызов врача на дом той медицинской организации, на территории которой Вы проживаете. При вызове врача на дом информировать о факте прибытия из регионов с неблагоприятной эпидемической ситуацией по новой коронавирусной инфекции.

### ***Действия медицинских работников:***

*Вам будет выдан больничный лист без посещения медицинской организации на срок 14 дней с момента пересечения Вами границы Российской Федерации, установлено ежедневное медицинское наблюдение, осуществлен забор материала (мазок из зева и носа, или иное по предписанию специалистов Роспотребнадзора по РТ) на 10-й день пересечения границы (или другой день, установленный предписанием специалистов Роспотребнадзора по РТ).*

3. Ограничить круг контактов, не посещать места массового пребывания людей. По месту Вашего проживания: обеспечить Вашу самоизоляцию от других членов семьи (проживание в отдельной комнате, использование индивидуальных столовых принадлежностей, ношение маски); ежедневно проводить влажную уборку всех помещений с использованием хлорсодержащих препаратов, ручки дверей протирать спиртсодержащими средствами, проветривать помещения; соблюдать правила личной гигиены.

4. При появлении симптомов, не исключающих новую коронавирусную инфекцию (2019-пСоВ) - повышение температуры, озноб, кашель и др., необходимо осуществить вызов Скорой медицинской помощи, сообщив о факте прибытия из-за границы.

### ***Действия медицинских работников:***

*Вы будете госпитализированы в Республиканскую инфекционную больницу. Лицам, проживающим с Вами, будут выданы больничные листы сроком на 14 дней, в случае наличия среди контактных с Вами детей, они будут отстранены от учебы, посещения ДДУ сроком на 14 дней.*

***Особое внимание уделяется лицам старшего поколения, а также всем лицам, страдающим хроническими неинфекционными заболеваниями (хронические неспецифические заболевания легких, диабет, астма, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение).***



## ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

СОГЛАСНО ИССЛЕДОВАНИЯМ,  
ВИРУС НЕ УСТОЙЧИВ К ВНЕШНЕЙ  
СРЕДЕ И НЕ ЖИЗНЕСПОСОБЕН  
НА ПРЕДМЕТАХ

НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ  
ЧЕРЕЗ ВЕЩИ ИЛИ ПОСЫЛКУ  
ИЗ КИТАЯ



## ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ КАРАНТИН

14 ДНЕВНЫЙ КАРАНТИН –  
ЭТО МИРОВАЯ ПРАКТИКА

### СРОКИ КАРАНТИНА

УСТАНАВЛИВАЮТСЯ НА ОСНОВАНИИ  
НАИБОЛЬШЕЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ  
ИНКУБАЦИОННОГО ПЕРИОДА ЗАБОЛЕВАНИЯ

ДЛЯ КОРОНАВИРУСА  
ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД  
СОСТАВЛЯЕТ 14 ДНЕЙ





## ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ КАРАНТИН

ЭТО САМЫЙ БЕЗОПАСНЫЙ ВАРИАНТ  
НЕ ДОПУСТИТЬ ПРОНИКНОВЕНИЯ  
ВИРУСА В СТРАНУ

СОЗДАНИЕ КАРАНТИННЫХ  
И ОБСЕРВАЦИОННЫХ ЗОН – МЕРЫ,  
ВЫРАБОТАННЫЕ ОПЕРАТИВНЫМ ШТАБОМ  
ПО БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ



ЛЮДИ В КАРАНТИНЕ  
**ЗДОРОВЫ**



ОНИ НЕ БОЛЬНЫ  
КОРОНАВИРУСОМ  
ЭТО ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ  
ТЕСТАМИ И АНАЛИЗАМИ,  
КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТСЯ  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ





## ЗОНА РИСКА

СТАТИСТИЧЕСКИ ЗНАЧИМАЯ  
ВЫБОРКА ПОГИБШИХ  
ОТ КОРОНАВИРУСА

**80%** ПОГИБШИХ  
СТАРШЕ 60 ЛЕТ

**75%** ПОГИБШИХ  
СТРАДАЛИ СЕРЬЕЗНЫМИ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ДИАБЕТОМ

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ  
К СВОИМ БЛИЗКИМ



## САБОТАЖ КАРАНТИНА

НАРУШЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ  
ПРЕДПИСАНИЙ -  
**КРАЙНЕ БЕЗОТВЕТСТВЕННОЕ  
ОТНОШЕНИЕ**  
К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ  
И ЗДОРОВЬЮ ОКРУЖАЮЩИХ



ОСОЗНАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ  
ПОМОГАЕТ **ПРЕДОТВРАТИТЬ**  
РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИРУСА